



UNE GESTION POSITIVES DE NOS ÉMOTIONS NOUS PERMETTRE DE GUÉRIR ET NOUS REDONNE CONFIANCE EN NOUS EN AUGMENTANT L'ESTIME DE NOUS-MÊME.

Notre cœur produit des champs électromagnétique les plus fort de notre corps. C'est dans ces champs électromagnétiques que les atomes qui nous composent accumule une énergie de guérisons. Il suffit de changer notre estime de soi, notre amour de soi et les perceptions que nous avons de nous-même pour que le changement soit reflété automatiquement comme un miroir sur nous-même. En le changeant positivement nous guérisons!

Je vis dans la joie et tous les domaines de ma vie me donne un **sentiment de sécurité** !

J'adore vivre!

Je m'aime, je m'apprécie et je prends soin de moi, **je suis à la hauteur**

Je demande de l'aide, j'ai besoin de soutien émotionnelle, je suis sensible émotionnellement alors j'ai besoin de plus de soutien.

Je développe une souplesse, je vais dans le sens de la vie et non à contrecourant !!!

Je me protège avec des pensée de joie, je réalise que je me créer des fausses peurs et doutes, je trouve dans les domaines de ma vie tous ce qui est nécessaire à ma stabilité.

L'harmonie, la paix, l'amour et la joie tourne autour de moi et m'habite, Je m'aime, **je suis en sécurité.**

Je suis digne de pardon! J'ai le droit de me pardonner!

Je m'aime et je me chéri.

Je dois faire ce qui est en mon pouvoir pour rebâtir des bases émotionnelles solides et sécurisantes.